

と決めるのではなく、参加する方に企画から楽しんで頂こうという交流会の新しいかたち。小規模だからこそ、一人一人の意見がちゃんと聞けるというメリットもあります。

みんなが参加できる患者会へ… これからMS友の会の新しい名物になるといいですね！

## いばらき UCD CLUB のトピックス

いばらき UCD CLUB 菊地 俊雄

平成28年10月30日(日)つくば市ふれあいプラザにてイベントを開催しました。

今回はIBD患者も安心して食べられるパン作りに挑戦しました。

ご指導いただいた方は、手捏ねパンサークル「たのしいなパンクラブ」代表の椎名裕美(しいなゆみ)先生です。椎名先生がIBD向けに考案された「かにかまオニオンブレッド」を作り、焼きたてのパンを味わいました。ベーコンやバターの代わりに、かにかまぼこ、魚肉ソーセージ、こめ油を使用したパンです。捏ねて、発酵させて、焼きあがって、試食して、一つ一つの工程に感激しながらのパン作りでした。パン作りや試食をしながら、食べ物についての色々な悩み事などにも話が弾みました。椎名先生は、ご指導をされながら別メニューの「ツナカレーパン」を焼いて下さいました。トッピングの具材はIBD患者向けに材料を工夫したもので、IBD患者向けのレシピ集を参考に、椎名先生がアレンジして下さいました。こちらも感激するほどの美味しさで、具材も工夫次第で色々楽しめることを実感しました。



そして、今回のもう1つの企画は「まんぞく君」の試食会です。今回のために「まんぞく君」を通信販売しているエムサービス株式会社より6種類のレトルト食品としょうゆラーメンを提供していただきました。「ビーンズバーグ」、「ビーンズボール」をその場で試食し、「カレー」、「ハヤシ」、「シチュー」、「ミートソース」、「ラーメン」はお土産として自宅で味わっていただくことにしました。体調悪化が不安で普段は食べ物を我慢している方が安心して試食をしている様子が印象的でした。



IBD患者にとって食べることは不安もあり、皆が悩むところです。体調維持のために食事制限をすることは必要ですが、体調が良くて食べれそうなときは、食べることを楽しむことも病気と長く付き合うためには必要なことだと思います。今回のイベントをきっかけにして、工夫をしながら食べることを楽しみたいものです。

## 大井川さんを偲んで

茨難連理事で日本リウマチ友の会茨城支部の大井川ヨシ子様が10月10日にお亡くなりになりました。9月に心臓の手術をされ、退院を待ち望んでいた中で突然の訃報を聞いた時は、ただ驚くばかりでした。大井川さんは平成19年から茨難連の理事を務められ、21年には副会長を務められました。リウマチ友の会では長い間支部長を務められました。この間、様々な行事や活動において活躍され、難病部会では見舞金、難病フェスタ準備の中心になって頂きました。役員会で話しがもつれた時にはいつもの確かな発言をして頂き、何度助けられた事か。難病フェスタ2015のアトラクションでは林芙美子作「放浪記」の朗読を聞かせて頂きました。大井川さん、大変お世話になり有難うございました。大井川様のご冥福をお祈りします。

## 「茨難連」の活動日誌(H28年9月~H29年2月)

- |                                |                    |
|--------------------------------|--------------------|
| 28年9月16日：難病部会                  | 29年1月16日：愛の募金贈呈式   |
| 9月25日：疾患別地域交流事業（MS）            | 2月5日：役員会           |
| 9月28日：鉾田保健所講演会（相談員派遣）          | 2月11日：イオン黄色いレシート行動 |
| 9月30日：日立保健所講演会（相談員派遣）          | 2月22日：テレフォン相談員研修会  |
| 10月2日：役員会                      |                    |
| 10月4日：イオン黄色いレシート贈呈式            |                    |
| 10月5日：テレフォン相談員研修会              |                    |
| 10月9日：難病フェスタ2016               |                    |
| 10月16日：茨城町難病患者交流会              |                    |
| 11月4日：竜ヶ崎保健所講演会（相談員派遣）         |                    |
| 11月6日：疾患別地域交流事業（筋無力症）          |                    |
| 11月6日：いばらきまつり（国会請願署名）          |                    |
| 11月13日：疾患別地域交流事業（喘息）           |                    |
| 11月22日：つくば保健所講演会（相談員派遣）        |                    |
| 11月26日：疾患別地域交流事業（心臓病）          |                    |
| 12月3日：役員会                      |                    |
| 12月14日：テレフォン相談員研修会             |                    |
| 12月16日：茨難連と県との懇談会（第17回）県庁9階会議室 |                    |

## 「茨難連」今後の大まかな予定

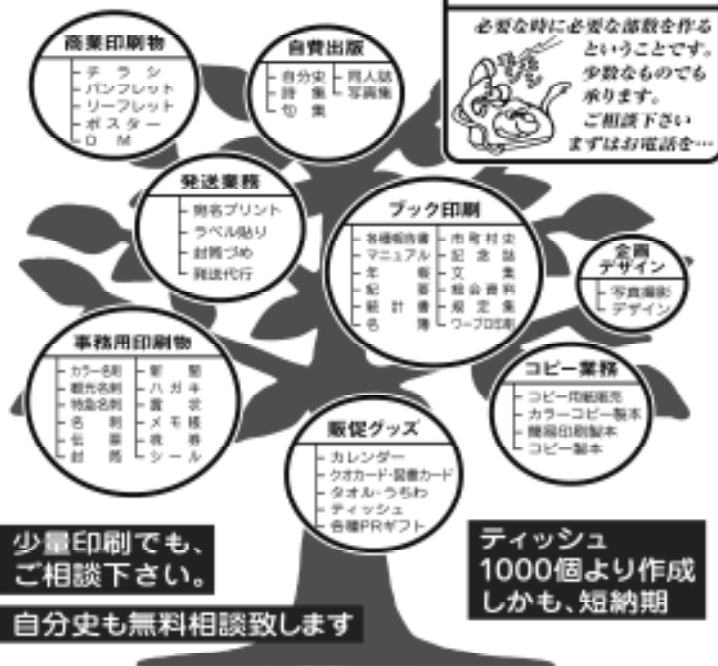
- 29年3月3日：難病対策地域協議会（土浦保健所）  
3月4日：第2回ピア相談員研修会  
3月11日：疾患別地域交流事業（いばらきUCDCLUB）  
4月2日：役員会  
5月14日：第35回定期総会  
5月29日：国会請願行動  
10月29日：難病フェスタ2017

広告掲載に協力を頂きました。以下加盟団体一覧の前までは広告です。

難病の息子を  
抱かえる親として  
皆様の御苦労大  
変理解出来ます。  
印刷でお困りの時  
は、お気軽にご相談  
下さい。

(担当)  
専務取締役 山田豊和

オンデマンド印刷が得意です



**ワタヒキ印刷株式会社**  
〒310-0012 水戸市城東1丁目5番21号  
TEL029-221-4381(売) FAX029-225-8794

E-mail : watain55@ybb.ne.jp  
http://www.geocities.jp/watain55/

# 在宅医療・いばらき診療所みと

院長 西村 嘉裕

在宅医療・訪問看護とは・・・

医師や看護師が患者さんのご自宅で診察や看護をします

Q：訪問診療・訪問看護はどんな人が対象ですか？

A：身体的な事情で通院が大変になってきた方が対象です。ご自宅や施設（一部施設を除く）などに出向き診察や看護を行います

Q：保険は使えるのでしょうか？

A：保険診療です。マル福、生活保護などの方も対応可能です

Q：急に具合が悪くなった時は？

A：在宅医療を受けている方は、緊急時は365日24時間対応できる体制をとっております

Q：対応できる地域は？

A：水戸市と近郊の地域ですが、同じ法人の診療所が茨城町・ひたちなか市・東海村・日立市など合計5カ所ありますので、詳しくは  
お電話にてご相談ください。その他お気軽にお問い合わせください

お問合せ先 いばらき診療所みと

TEL 029-228-6100

# まだないくすりを 創るしごと。

世界には、まだ治せない病気があります。

世界には、まだ治せない病気とたたかう人たちがいます。

明日を変える一錠を創る。

アステラスの、しごとです。



アステラス製薬は“患者会支援活動”に取り組んでいます。

詳しくはホームページで！キーワードで検索してください。

アステラス 患者会支援



【お問合せ先】総務部社会貢献担当 電話番号03-5244-5110

明日は変えられる。

 **astellas**  
Leading Light for Life  
アステラス製薬

[www.astellas.com/jp/](http://www.astellas.com/jp/)



Working together for a healthier world™  
より健康な世界の実現のために

様々な病気に打ち勝つため、ファイザーは世界中で新薬の研究開発に取り組んでいます。  
画期的な新薬の創出に加え、特許が切れた後も大切に長く使われている  
医療用医薬品を医療の現場にお届けしています。

ファイザー [www.pfizer.co.jp](http://www.pfizer.co.jp)

【CO・OP共済ニュース】

# CO・OP共済《たすけあい》 加入条件のゆるやかなコース

## 入るときの告知事項は2つ！

申込日当日における被共済者の健康状態について、「いいえ」または「はい」でお答えください。

### 1 現在、入院中ですか？

※申込日当日の入院および退院の場合も「はい」になります。

### 2 現在、医師から、「今後1年以内の入院または手術」をすすめていますか？

※入院または手術について、「実施時期が未定の場合」や「実施するか否か、または実施時期の判断が、本人や家族にまかされている場合」も「はい」になります。

CO・OPならではの  
3つのやさしさ

告知事項(健康状態についての質問)は2つです。

J1900円コースは満20歳満期後も所定のコースに継続できます。

「だれもが加入できる共済」へと続く道の第一歩です。

## 2つの告知事項にどちらも「いいえ」なら

- 現在、通院していても…
- 薬を服用中でも…
- 過去に病気・手術をしていても…

(※申込日以前に発病していた病気を原因とし、申込日から1年以内の共済事由については、共済金を削減してお支払いします。)



## V1000円・J1900円コースにご加入いただけます



投薬中や通院中でも入れる保障をさがしている方に…

コース名(月掛金)	V1000円コース
加入できる年齢(発効日時点)	0歳～満64歳
保障期間	満65歳の満期日まで
病気入院・事故(ケガ)入院 0～19歳:1～360日分 * 20～64歳:1～184日分	日額2,000円
事故(ケガ)通院 事故日から180日以内 1日分から90日分	日額1,000円
手術 コープ共済連の定める支払対象手術を受けた場合	1・2・4万円 <small>手術の内容により金額が変わります</small>

\*発効日における年齢が0歳～満19歳の場合、満20歳の満期までは入院について360日分を保障し、それ以降は184日分の保障となります。

※この内容は2016年9月より適用されます。上記は保障内容の一部です。

※CO・OP共済に加入するには、出資金をお支払いいただき、お近くの生協の組合員になる必要があります。生協は宅配や店舗で組合員のくらしに貢献しています。  
※CO・OP共済《たすけあい》の詳しい保障内容は、加入申込書付きのチラシ等をご覧ください。

契約引受団体: 日本コープ共済生活協同組合連合会



持病があり、保障の加入をあきらめていたお子様に…

コース名(月掛金)	J1900円コース
加入できる年齢(発効日時点)	0歳～満19歳
保障期間	満20歳の満期日まで
病気入院・事故(ケガ)入院 1日分から360日分	日額5,000円
事故(ケガ)通院 事故日から180日以内 1日分から90日分	日額2,000円
手術 コープ共済連の定める支払対象手術を受けた場合	4・8・16万円 <small>手術の内容により金額が変わります</small>

共済のお問い合わせは

K-69283-1908

いばらきコープ コープ共済センターへ

フリーダイヤル **0120-414930**

営業時間/9:00～18:00 (日曜休業)

※いばらきコープの共済の事務は、コープネット事業連合へ業務委託しています。



# なるしま内科医院

当院は、膠原病、リウマチ性疾患を専門とした内科系診療所です。  
当院の院長は医大を卒業後、30年以上にわたって膠原病、リウマチと闘う患者さんの診断・治療に当たってきました。

院長：成島勝彦（茨城県膠原病友の会顧問医、リウマチ専門医）

診療科目：内科、リウマチ科、アレルギー科

## 診療時間

	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	○	○	○	休	○	○
14:00~18:00	○	○	○	休	○	○

休診日：木曜・日曜・祝日

## 案内地図



〒300-1159 稲敷郡阿見町本郷一丁目22番地1  
TEL. 029-869-4820 FAX. 029-869-4821

# 障害年金請求サポートチーム茨城

茨城県全域と千葉県北部を中心に活動しています

メンバーの知識と経験を活かして**困難な案件**にも取り組んでいます

- ◆ 網膜色素変性症・膠原病・リウマチ等の難病、うつ病・統合失調症等の精神疾患、高次脳機能障害、脳脊髄液減少症、ガン等を含むほぼすべての病気やケガが障害年金の対象になります。(実態に等給できるかどうかは、初診日、障がいの程度、年金保障料納付状況等によります)
- ◆ 請求までには、年金事務所などの相談窓口にも何度も足を運び、書類をそろえなければなりません。
- ◆ 適切な書類を作成できるかどうかで、結果が左右されることがあります。
- ◆ 一度不支給とされても、再チャレンジの道があります。
- ◆ 私たちは障害年金請求を専門として、ご相談いただいた方を全力でサポートいたします。ご相談から請求、(再)審査請求までのすべてをお引き受けしますので、相談・依頼したいメンバーに直接ご連絡ください。(相談は無料です)



益子 良市 (霞ヶ浦社会保険労務士事務所)

電話：0299-59-4679

携帯：080-5480-8443

メール：nyoma-snesch@m01.fitcall.net

ファックス：0299-59-4679

ホームページ：<http://kasumigaura-sr.com/>

所在地：かずみがうら市下稲吉 2673-84

自分はどうなんだろうと、一人で悩んでいませんか？ 障害年金もらえないと、あきらめていませんか？ まずは相談を！



廣瀬 智克 (ヒロセ社会保険労務士事務所)

電話：029-866-0665

携帯：090-3335-9518

メール：ttn5rm32dd@mx4.ttcn.ne.jp

ファックス：029-866-0665

ホームページ：<http://shogainenkin.info/>

所在地：つくば市国松 14

「障害年金制度」は、かなり複雑で、分かりにくい内容です。お困りの方は、いつでもご連絡ください。



遠藤 柱子 (社会保険労務士「ケイコオフィス」)

電話：0297-45-6869

携帯：090-4814-8686

メール：keikooffice7123@yahoo.co.jp

ファックス：0297-45-9231

ホームページ：<http://www.flare-group.com/>

所在地：守谷市松前台 7-20-15

ご相談ください。あなたのお役に立つよう精一杯ご支援いたしますので、安心しておまかせください。



## 茨城県難病団体連絡協議会 加盟団体一覧

団体名及び代表者名	事務局・住所等
茨城県腎臓病患者連絡協議会 会長 鈴木 勝	〒310-0851 水戸市千波町1918 茨城県総合福祉会館3階 TEL 029-244-2825 FAX 029-244-2813
全国筋無力症友の会茨城支部 支部長 前田 妙子	〒302-0024 取手市新町1-6-1-305 TEL&FAX 0297-73-1518
全国パーキンソン病友の会 茨城県支部 支部長 植本 泰久	〒301-0856 龍ヶ崎市貝原塚町3552-6 TEL&FAX 0297-64-3546
茨城県心臓病の子どもを守る会 会長 宇佐美 幸枝	〒310-0836 水戸市元吉田町2236-5 (佐々木 方) TEL&FAX 029-246-2960 E-mail: iba_mamoru@yahoo.co.jp
全国膠原病友の会茨城県支部 支部長 千葉 洋子	〒310-0905 水戸市石川3-4180-1 TEL&FAX 029-254-6776 E-mail: y-chiba32@jade.plala.or.jp
日本てんかん協会茨城県支部 代表 鈴木 宏哉	〒311-1125 水戸市大場町2330-4 TEL&FAX 029-269-4084 E-mail: info@akari-chan.com
茨城喘息患者の集い 「いばらき野バラの会」 会長 村野 茂	〒300-0834 土浦市小岩田東2-9-12 TEL&FAX 029-822-4405 E-mail: murano-s@kej.biglobe.ne.jp
日本リウマチ友の会茨城支部 支部長 小野 洋子	〒300-1205 牛久市東大和田町119-6 TEL&FAX 029-801-9674
全国MS友の会茨城支部 支部長 桑野 あゆみ	〒306-0421 猿島郡境町染谷780-2 (齋藤 方) TEL&FAX 0280-86-5044
いばらきUCD CLUB 代表 菊地 俊雄	〒310-0842 水戸市けやき台1-112-3 (吉川 方) TEL 029-246-2285
日本ALS協会茨城県支部 支部長 海野 侑	〒306-0221 古河市駒羽根712-16 TEL&FAX 0280-92-5244
茨城県ダウン症協会 会長 渡辺 千代子	〒305-0856 つくば市観音台1-36-14 (百溪 方) TEL&FAX 029-836-3990 E-mail: office@idsa.sakura.ne.jp

- ◎ 各団体への入会の申し込みならび行事等に関するお問い合わせは、各事務局あてにご連絡ください。  
◎ 個人会員の申し込み、その他については茨難連事務局までお気軽にお問い合わせください。

医学が進歩した今日においても原因不明ないしは治療法の確立していない病気がたくさんあります。そのような病気の患者さんや家族の皆様のさまざまな悩みや疑問にお答えしたり、一緒に考えるのが「難病連テレフォン相談」です。このテレフォン相談は、茨城県の委託による「難病相談・支援センター地域交流活動事業」の一環として、茨難連が行なっているものです。

- 難病とたたかう患者さんや
- ご家族の悩みや疑問に
- 答え、ともに考える
- あたにかい仲間
- がいます



**難病連テレフォン相談**

茨城県難病団体連絡協議会  
ご相談電話番号

**029-244-4535**

**難病連テレフォン相談のご案内**

◎ この会報は、赤い羽根共同募金の配分を受けて作成しました。

### **SSKPいばらき難連76号**

発行責任者／茨城県難病団体連絡協議会 会長 佐々木 一志  
編集／広報部会 〒310-0851 茨城県水戸市千波町1918番地  
茨城県総合福社会館4階 TEL&FAX：029-244-4535  
ホームページ <http://ibananren.web.fc2.com/>  
Eメール [iba-nanren@lake.ocn.ne.jp](mailto:iba-nanren@lake.ocn.ne.jp)  
発行者／特定非営利活動法人・障害者団体定期刊行物協会  
〒157-0073 東京都祖師谷三丁目1-17-102 TEL：03-6277-9611  
印刷／ワタヒキ印刷株式会社 〒310-0012 水戸市城東1-5-21  
TEL：029-221-4381 (頒値 100円)